

Jedes Trainingsprogramm
wird individuell
auf den Patienten
abgestimmt.

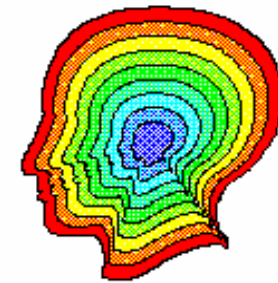
Probestunde 35,- Euro
(Einzeltraining)

Basisprogramm :
8 Trainingsstunden
(Einzeltraining)
incl. Trainingsmaterial 275,- Euro

Termine nach
Vereinbarung

Ute Pfaff
Praxis für
Medizinische Psychometrie
Hirnleistungs- und Hörtraining
An der Johanneskirche 5
35390 Gießen
Tel. 0641-9722270
Fax: 0641-9722267
E-Mail: UteMPfaff@web.de
www.hirn-hoertraining.de

„Besser Hören“
Besser Verstehen



mit Hörtraining
auf
ganzheitlicher Basis

HÖREN kann man auch verLERNEN

Von Kindheit an haben wir gelernt, beim Hören Wichtiges von Unwichtigem zu trennen, das eine wahrzunehmen, das andere zurückzudrängen, obwohl wir beides in gleicher Lautstärke hören.

Die Unterscheidung leistet das Gehirn.

Wenn das Hörvermögen nachläßt, wird auch das Gehirn immer weniger gefordert, eine Auswahl zu treffen und verlernt schließlich diese Fähigkeit. Die Geschwindigkeit und die Zeitdauer, die zur Verarbeitung von Informationen notwendig sind, lassen ebenfalls nach. Dieser Verlangsamungsprozeß führt zu einer Einschränkung des geistigen Leistungsvermögens.

Wer also nicht rechtzeitig etwas gegen seine Hörprobleme unternimmt, verlernt das differenzierte Hören und riskiert eine Beeinträchtigung seiner Denkfähigkeit.

Viele Menschen bemerken lange nicht, dass sie schlechter hören. Sie ergreifen daher erst sehr spät Maßnahmen gegen ihren Hörverlust.

Der Weg zurück zum guten Hören ist mit der Anpassung eines Hörgerätes in der Regel nicht abgeschlossen.

Mit Hörgerät dringen plötzlich alle Geräusche und Laute wieder mit der gleichen Intensität an Ihr Ohr. Sie sind damit zunächst überfordert, denn Ihr Gehirn muß erst wieder lernen, die Höreindrücke zu erkennen, zu „sortieren“ und zu verarbeiten. Dies dauert seine Zeit und erfordert durchaus Mühe.

Ein gezieltes Training erleichtert Ihnen nach der Hörgeräteversorgung die Eingewöhnungsphase

Fundamental wichtig ist das „Zusammenspiel“ von guter Hirnleistung (= Informationsverarbeitungsleistung) und Hörfähigkeit

Hören findet über die Ohren statt.
Verstehen findet im Kopf statt!

Trainingsinhalte des kombinierten Hirnleistungs- und Hörtrainings:

Mentales Aktivierungs-Training, MAT® Hirnleistungstraining, IHT®

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Auswahlfilter
- Kurzspeicher:
Informationsverarbeitungs-
geschwindigkeit und Merkspanne
- mittelbares Behalten

Hörtraining

- Geräuscherkennung und -zuordnung
- Lautdifferenzierung
- Worddiskrimination
- Satzverständnis
- Spracherkennung im Störlärm

...sollen Ihnen helfen,

- im alltäglichen Leben leichter schwierigen Gesprächen folgen zu können

- Neues aufzunehmen, das Wesentliche herauszufiltern und zu behalten

- bewusst und aktiv am Alltagsgeschehen teilzunehmen